

Osteoporose-Risikotest

Ihr persönliches Osteoporose-Risiko kann mit Hilfe eines Fragebogens eingeschätzt werden. Bitte füllen Sie deshalb den Bogen sorgfältig aus und übergeben Sie ihn dem Praxisteam. Herzlichen Dank.

Name:

Geburtsdatum:

	JA	NEIN
Haben Sie im Laufe der Jahre an Körpergröße abgenommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Ihre Gehfähigkeit eingeschränkt (weniger als 100 m am Stück)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konsumieren Sie Nikotin (Rauchen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie in den letzten 12 Monaten mehr als einmal gestürzt (ohne äußeren Anlass)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie nach dem 50. Lebensjahr einen Knochenbruch (Arm, Fuß, Bein, Rippen, Becken)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hatten Sie einen Wirbelkörperbruch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat sich Ihre Mutter oder Vater den Oberschenkelhals gebrochen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?		
• Diabetes mellitus Typ 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Epilepsie (Krampfanfälle)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rheumatoide Arthritis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Überfunktion der Nebenniere oder Nebenschilddrüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wachstumshormonmangel bei Erkrankung der Hirnanhangdrüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nahmen oder nehmen Sie länger als 3 Monate Kortison-Präparate ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie regelmäßig Schlafmittel oder Antidepressiva ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Werden Sie nach einem Brustkrebs oder Prostatakrebs mit Hormontherapie behandelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die leitliniengerechte Therapieentscheidung ergibt sich vor allem aus den wichtigsten Risikofaktoren Alter, Geschlecht und T-Wert des Patienten.*



www.osteoporose.de



* Siehe Langfassung der DVO-Leitlinie 2009. Zugriff unter <http://www.dv-osteologie.org/uploads/Leitlinie%202014/DVO-Leitlinie%20Osteoporose%202014%20Kurzfassung%20und%20Langfassung%20Version%201a%2012%2001%202016.pdf>